



IX CXM PEQUEMONTAÑERA MANUEL MORALES

Sábado 18 de noviembre 2023

Puntuable para el campeonato de Andalucía de deporte base.

La novena edición de la CXM Pequemontañera Manuel Morales, es una carrera por montaña para las categorías: pre-benjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete. Las distancias y desniveles están adaptadas a cada categoría de acuerdo con el reglamento de CXM de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

PROYECTO DE LA ACTIVIDAD.

INFORMACIÓN:

LUGAR: Recinto de la Explanada. Dúrcal.

FECHA: sábado 18 de noviembre de 2023.

HORARIO: Recepción desde las 9:00 horas de la mañana.

Salida corredores:

Pre-benjamines: 10:00 horas.

Benjamines: 10:35 horas.

Alevines: 11:20 horas.

Infantiles: 12:10 horas.

Cadetes: 12:10 horas (dos vueltas al circuito de infantiles).

La entrega de trofeos tendrá lugar una vez finalizada la última prueba.

Estos horarios son orientativos, cada prueba comenzará cuando hayan entrado en meta todas y todos los deportistas de la prueba anterior. Es responsabilidad del deportista estar preparado, en línea de meta, con la suficiente antelación para tomar la salida.

ORGANIZACIÓN Y COLABORACIÓN:

ORGANIZAN: Club de Montaña Cerro del Caballo, Ayuntamiento de Dúrcal y Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FAM).





COLABORAN: Dare 2B, Atmósfera Sport Dúrcal, Patatas Fritas Peñagallo, Deportes Sherpa, Diputación de Granada, Junta de Andalucía, Caja Rural de Granada.

PERSONA RESPONSABLE: Bernardo Morales Morales

OBJETIVOS:

Esta actividad es una de las pruebas provinciales de CXM, puntuable para el Campeonato de Andalucía de Deporte Base. (CADEBA).

Los objetivos específicos que se persigue son:

- Premiar la regularidad, el esfuerzo y el espíritu de compañerismo de los participantes.
- Fomentar y promocionar la participación de deportistas pertenecientes a nuestra Federación.
- Respetar, conservar y valorar el medio ambiente a partir de su conocimiento y disfrute.
- Adquirir hábitos saludables: dosificación del esfuerzo, alimentación adecuada, ritmo adecuado a las capacidades físicas en función de sus necesidades, ...
- Conocer, aprender y disfrutar los caminos, senderos, veredas y rutas de los sistemas montañosos andaluces, así como la variedad paisajística, flora y fauna de las Sierras de Andalucía.
- Fomentar la convivencia, las relaciones humanas y la actitud deportiva entre los participantes.

PARTICIPANTES:

- Número limitado de plazas a 150 participantes, por riguroso orden de inscripción.
- Las personas responsables de los/as menores de edad deberán leer y aceptar la autorización / declaración jurada firmada por los padres o tutores de no padecer enfermedad o impedimento para realizar dicha prueba (se aceptará expresamente en el proceso de realización de la inscripción). Asimismo, al aceptar dicho documento, se autorizará tanto al club organizador como a la FAM a la utilización de las imágenes que se puedan tomar durante la prueba. Este documento podrá descargarse en la web www.cerrodeltcaballo.es o también [pulsando aquí](#).

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

MIEMBROS DE CLUBES DE MONTAÑA: DEL LUNES 9 DE OCTUBRE AL DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE DE 2023 A LAS 20.00 HORAS.

(La tarjeta federativa y el DNI o tarjeta sanitaria, en su caso, se pedirá durante la recepción de participantes. NO SE PERMITIRA LA PARTICIPACIÓN DE NINGUNA PERSONA QUE NO PRESENTE AMBOS DOCUMENTOS.).





RESTO DE PARTICIPANTES: DEL LUNES 16 DE OCTUBRE AL DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE DE 2023 A LAS 20:00 HORAS.

(Al ser una prueba del CADEBA granadino, se reservan las primeras plazas para los participantes pertenecientes a los distintos Clubes de Montaña que participan en la misma. Posteriormente se abrirá la inscripción a todos los deportistas).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- Las inscripciones se realizarán a través de www.cerrodelaalballo.es www.meapunto.net (IX CXM PEQUEMONTAÑERA MANUEL MORALES),
- Para poder realizar la inscripción se deberá leer y aceptar el documento llamado "**PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES, COMPROMISO Y AUTORIZACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN EN: IX CXM PEQUEMONTAÑERA MANUEL MORALES 2023**", este documento se aceptará en el proceso de inscripción y servirá también como autorización para la participación del/la menor, en el caso de no aceptarlo, no se podrá realizar la inscripción. Este documento estará expuesto y se podrá descargar de la siguiente dirección web: <https://www.cerrodelaalballo.es> o [pulsando aquí](#).

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- **Federados/as: 5,00 €**
- **No federados/as: 10,00€.** Incluye el seguro federativo de un día, tramitado a través de la FAM.
- **No se tendrá derecho a la devolución del importe de inscripción después de las 20:00 h. del día 12 de noviembre de 2023. (en caso de devolución se descontará al importe pagado los gastos de devolución). A los deportistas "no federados", no se les devolverá el importe del seguro una vez tramitado.**

RECEPCIÓN:

La recepción de los participantes tendrá lugar en el recinto de la Explanada, en Dúrcal. A partir de las 9 de la mañana del sábado 18 de noviembre.

REGLAMENTO:

- Podrán participar federados y no federados. El plazo de inscripción estará abierto desde el lunes 9 de octubre al domingo 12 de noviembre de 2023 a las 20:00 horas.
- La participación estará limitada a 150 personas.
- Se requiere buena condición física.



- Se levantará acta de los participantes y se hará constar relación de finalistas y de abandonos y la clasificación obtenida.
- En la recepción será obligatoria, la presentación del DNI o tarjeta sanitaria, en su caso, junto con la tarjeta federativa de montaña en vigor.
- Miembros de la organización cerrarán cada una de las pruebas.
- El itinerario está balizado y en los cruces más conflictivos habrá miembros de la organización.
- Se deberán respetar las normas básicas de deportividad, de compañerismo y de respeto a la naturaleza.
- El participante depositará sus desperdicios (latas, basuras, papeles...) en los lugares señalados por la organización.
- Asimismo, disponemos de una ambulancia medicalizada atendida por un médico.
- La prueba, si la organización lo ve conveniente, podrá suspenderse por mal tiempo.
- La organización se reserva el derecho de modificar tanto el recorrido como el presente reglamento si por algún motivo fuese necesario.
- Habrán de respetarse las normas propias de un entorno natural, en orden a no alterar el entorno físico, la flora y la fauna que puedan verse afectadas durante el desarrollo de la prueba. Está totalmente prohibido recolectar plantas.
- Además del avituallamiento de meta, común para todas las categorías, existirá un avituallamiento intermedio para la categoría pre-benjamín y dos para el resto de categorías. Los avituallamientos de carrera constarán de líquido, el de meta además dispondrá de sólido.
- **MUY IMPORTANTE: EN NINGUNO DE LOS AVITUALLAMIENTOS HABRÁ VASOS, CADA DEPORTISTA DEBERÁ PORTAR SU PROPIO RECIPIENTE PARA BEBIDA.**

CLAUSURA DE LA PRUEBA:

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría, tanto masculina como femenina, así como la bolsa del corredor para cada uno de los participantes. **TODAS LAS PERSONAS INSCRITAS ANTES DEL DOMINGO 5 DE NOVIEMBRE A LAS 20.00 RECIBIRÁN, ADEMÁS, UNA CAMISETA TÉCNICA CONMEMORATIVA, las inscritas con posterioridad a esa fecha NO.**

CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

Pre-benjamín: Años de nacimiento de 2016 a 2018. 1,31 km de longitud y 65m de desnivel positivo.

Recorrido:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774101>

Benjamín: Años de nacimiento 2014-2015. 2.08 km de longitud y 135m de desnivel positivo.





Recorrido:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774082>

Alevín: Años de nacimiento 2012-2013. 3,05 km de longitud y 151m de desnivel positivo.

Recorrido:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774075>

Infantil: Años de nacimiento 2010-2011. 4,02 km de longitud y 224m de desnivel positivo.

Recorrido:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774051>

Cadete: Años de nacimiento 2008-2009. 8,04 km de longitud y 448m de desnivel positivo.

Recorrido:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=47774051>

(El recorrido cadete es el mismo que el recorrido infantil y se le darán dos vueltas.)

MUY IMPORTANTE:

El Club de Montaña Cerro del Caballo organiza la IX CXM Pequemontañera Manuel Morales pensando en el disfrute, bienestar y seguridad de los deportistas. Habrá una zona delimitada exclusivamente para los deportistas con dorsal, donde se encontrará el corralito de salida y el avituallamiento de meta. Rogamos a las personas acompañantes el máximo respeto al trabajo de las voluntarias y voluntarios, así como al resto de participantes en cada una de las pruebas.